

# fe y Vida

Domingo 22 de marzo de 2026 No. 677  
I Domingo de Cuaresma  
Color Litúrgico: Morado. Ciclo A



## Palabra de Dios



### PRIMERA LECTURA

**Lectura del libro del Génesis (2, 7-9; 3, 1-7)**

Después de haber creado el cielo y la tierra, el Señor Dios tomó polvo del suelo y con él formó al hombre; le sopló en las narices un aliento de vida, y el hombre comenzó a vivir. Después plantó el Señor un jardín al oriente del Edén y allí puso al hombre que había formado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles, de hermoso aspecto y sabrosos frutos, y además, en medio del jardín, el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.

La serpiente, que era el más astuto de los animales del campo que había creado el Señor Dios, dijo a la mujer: “¿Conque Dios les ha prohibido comer de todos los árboles del jardín?”.

La mujer respondió: “Podemos comer del fruto de todos los árboles del huerto, pero del árbol que está en el centro del jardín, dijo Dios: No comerán de él ni lo tocarán, porque de lo contrario, habrán de morir”.

La serpiente replicó a la mujer: “De ningún modo. No morirán. Bien sabe Dios que el día que coman de los frutos de ese árbol, se les abrirán a ustedes los ojos y serán como Dios, que conoce el bien y el mal”.

La mujer vio que el árbol era bueno para comer, agradable a la vista y codiciable,

### ORACIÓN POR NUESTRO PUEBLO

Oh, Dios, para quien nada hay imposible, hoy venimos ante Ti. Sabes que nuestra querida Patria transita por tiempos muy difíciles y que el cubano sufre, llora y carece de lo esencial. ¡Necesitamos tu ayuda, consuelo y fortaleza!

Solos no podemos encontrar caminos de armonía y convivencia fraterna.

Necesitamos de tu Espíritu Santo para que nos asista en esos empeños y para buscar soluciones sabias y verdaderas a los graves y urgentes problemas que nos afligen como pueblo, de modo que cambien nuestras condiciones de vida y podamos ser felices en esta tierra nuestra.

Escucha, oh Padre santo, los ruegos de la Santísima Virgen de la Caridad, Madre de Jesucristo y de todos los cubanos, por estos sus hijos.

Atiende también los ruegos de este pueblo que te suplica poniendo en Ti toda su esperanza. Amén.

además, para alcanzar la sabiduría. Tomó, pues, de su fruto, comió y le dio a su marido, el cual también comió. Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos. Entrelazaron unas hojas de higuera y se las ciñeron para cubrirse.

**Palabra de Dios. *Te alabamos Señor.***

*Desde los orígenes, el hombre, seducido por el maligno, escogió el mal, de eso nos habla este texto. Creado el hombre en libertad, buscó su bien en las criaturas «buenas para comer y seductoras a la vista» (Gen 3, 6), pero fuera de la voluntad de Dios, lo cual es la esencia misma del pecado.*



## **SALMO RESPONSORIAL (50)**

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todos mis delitos y purifícame de mis pecados. **R**

Puesto que reconozco mis culpas, tengo siempre presentes mis pecados. Contra ti sólo pequé, Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo. **R**

Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos. No me arrojés, Señor, lejos de ti, ni retires de mí tu santo espíritu. **R**

Devuélveme tu salvación, que regocija, mantén en mí un alma generosa. Señor, abre mis labios y cantará mi boca tu alabanza. **R**



## **SEGUNDA LECTURA**

**De la carta del apóstol san Pablo a los romanos. (5, 12-19)**

Hermanos: así como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado entró la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, porque todos pecaron.

Antes de la ley de Moisés ya existía el pecado en el mundo y, si bien es cierto que el pecado no se castiga cuando no hay ley, sin embargo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, aun sobre aquellos que no pecaron como pecó Adán, cuando desobedeció un mandato directo de Dios. Por lo demás, Adán era figura de Cristo, el que había de venir.

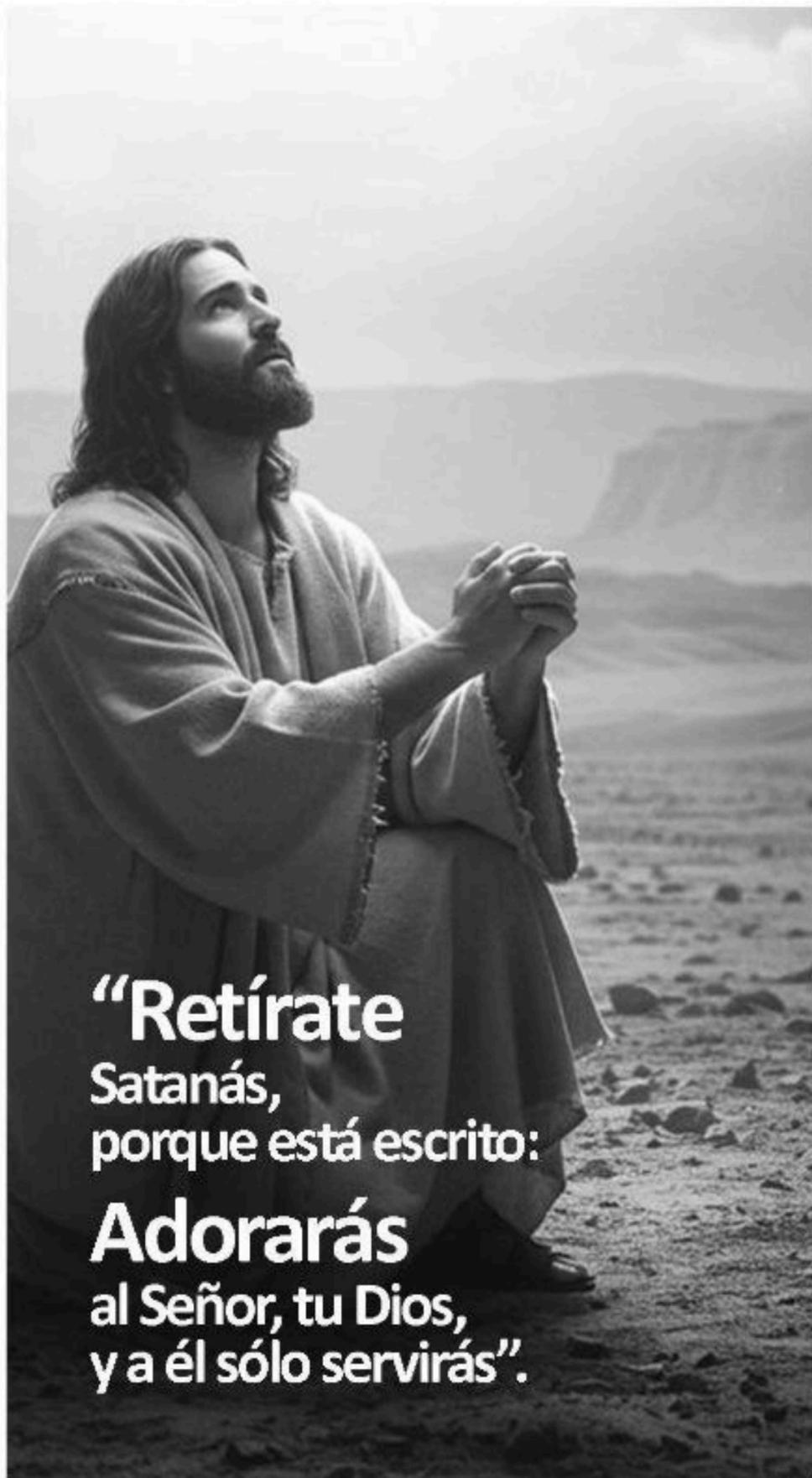
Ahora bien, el don de Dios supera con mucho al delito. Pues si por el delito de un solo hombre todos fueron castigados con la muerte, por el don de un solo hombre, Jesucristo, se ha desbordado sobre todos la abundancia de la vida y la gracia de Dios. Tampoco pueden compararse los efectos del pecado de Adán con los efectos de la gracia de Dios. Tampoco pueden compararse los efectos del pecado de Adán con los efectos de la gracia de Dios. Porque ciertamente, la sentencia vino a causa de un solo pecado y fue sentencia de condenación, pero el don de la gracia vino a causa de muchos pecados y nos conduce a la justificación.

En efecto, si por el pecado de un solo hombre estableció la muerte su reino, con mucha mayor razón reinarán en la vida por un solo hombre, Jesucristo, aquellos que reciben la gracia sobreabundante que los hace justos. En resumen, así como por el pecado de un solo hombre, Adán, vino la condenación para todos, así por la justicia de un solo hombre,

Jesucristo, ha venido para todos la justificación que da la vida. Y así como por la desobediencia de uno, todos fueron hechos pecadores, así por la obediencia de uno solo, todos serán hechos justos. justos.

**Palabra de Dios. Te alabamos Señor.**

*A través del texto aprendemos que por el pecado ha quedado roto nuestro contacto con Dios, y sin Él no podemos restablecerlo. Es Jesús quien nos levanta sobre nuestra impotencia, quien nos ofrece la posibilidad real de triunfar sobre el pecado, quien nos libra en definitiva de la muerte.*



**“Retírate  
Satanás,  
porque está escrito:  
Adorarás  
al Señor, tu Dios,  
y a él sólo servirás”.**



## EVANGELIO

**Lectura del santo Evangelio según san Mateo. (4, 1-11)**

**E**n aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: Mandará a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna”. Jesús le contestó: “También está escrito: no tentarás al Señor tu Dios”.

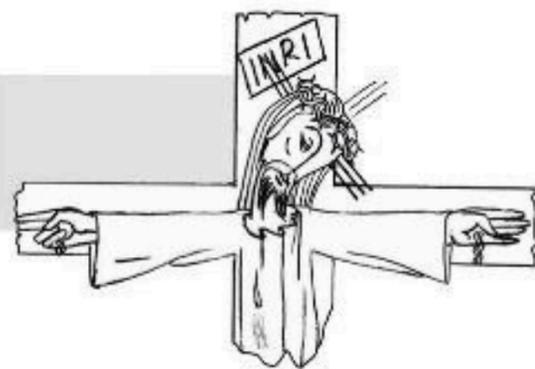
Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate Satanás, porque está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás”.

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

**Palabra del Señor. Gloria a ti, Señor Jesús.**

*El maligno no logró lo que quería en Jesús, tres veces fue tentado y siempre rechazado. Su voluntad fue capaz de decir ¡NO!, a las tentaciones del mundo. Ejercitemos el dominio de sí, para no dejarnos llevar por cualquier camino. La ley natural inscrita en cada persona, le da la capacidad de discernir entre el bien y el mal. ¿Estamos consientes de los caminos a tomar? ¿Pensamos antes de actuar, seleccionando lo que hace bien a mi persona y a los demás?*

# ESPECIAL DE CUARESMA (I)



## NOTAS PASTORALES SOBRE LA CUARESMA

**EL SENTIDO DE LA CUARESMA:** Este tiempo constituye una preparación para la Pascua. El tiempo de Cuaresma, se basa en dos pilares: la *contemplación de la Pascua de Cristo*, con los relatos históricos que nos recuerdan su cruz y su muerte, sus profecías vetero-testamentarias e incluso sus símbolos en la celebración de los sacramentos, así como la *participación de los fieles en la Pascua del Señor* mediante penitencia personal, la conversión y la celebración de los sacramentos pascuales: Bautismo, Confirmación, Eucaristía, con los que incorporamos nuestro “camino pascual” a la Pascua del Señor.



### EN ESTE TIEMPO:

- Es el **color morado** el que prevalece, signo de penitencia, recogimiento, oración.
- Los **adornos florales** del altar se eliminan o deben ser discretos.
- La **música debe ser sobria**, centrada en el canto y no en la instrumentación, evitando cantos festivos. Es por ello que se suprimen los instrumentos musicales, solo se emplearán cuando sea indispensable acompañar los cantos.
- Se sustituye **el Aleluya**, a fin de que esta aclamación recobre novedad en el gozo de la noche de la Pascua (Vigilia Pascual). Puede incorporarse alguna aclamación a Cristo o a la Palabra de Dios, o simplemente se omite.
- Además, se omite el **himno del Gloria**; en cambio, este se dice en las solemnidades y fiestas.
- El cuarto domingo de Cuaresma es conocido como **Domingo Laetare**, se permite una celebración más alegre, con uso moderado de instrumentos y el color rosado es opcional.
- Durante este tiempo se celebran dos **solemnidades** del santoral: San José (19 de marzo) y La Anunciación del Señor (25 de marzo). Se sugiere discreción en el uso de elementos festivos para estas celebraciones, de modo que no ofrezca la impresión de que se “rompe” la Cuaresma.

- Es tiempo especial de Reconciliación, se enfatiza la importancia de acercarse al **Sacramento de la Confesión** para sanar y perdonar.
- Con el **Viacrucis** o Camino de la Cruz, acompañamos a Jesús en su pasión a través de esta antigua oración de la Iglesia.
- Practicar la **caridad** y el desprendimiento como forma de conexión con los hermanos necesitados es una práctica que se acentúa en este camino cuaresmal.

Estas prácticas buscan la conversión del corazón y la preparación espiritual para la celebración de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús. Celebremos este tiempo disponiendo nuestros corazones para llegar a la Pascua renovados en el Señor.

