

Buen Samaritano

Boletín de la Pastoral de la Salud de Cuba



En esta edición:

Espiritualidad:

«Bienaventuranzas del anciano»- 3

Formativo:

¿A qué está llamada la pastoral de la salud?-4

Informativo:

La Habana, Festival Navideño, Retiro de Adviento, Jubileo Profesionales de la Salud-6

Testimonios:

Dr. René Zamora Marín -8

A nuestros lectores:

Con gran alegría ofrecemos desde la Comisión Nacional de Pastoral de la Salud este segundo número del boletín digital titulado “Buen Samaritano” en el cual queremos informar acerca del estado de la Pastoral de la salud en nuestra querida patria, castigada en los últimos meses por tantas plagas y problemas.

Cada día en Cuba nos encontramos con multitud de personas que viven situaciones de sufrimiento debidas a múltiples causas (muchas de ellas sociales): arbovirosis, falta de combustible, agua, gas, luz, ...y un largo etc.

Algunas de estas personas sufren trastornos psíquicos, otras sufren la soledad, otras la enfermedad propia o de un ser querido. Son los rostros sufrientes donde nos encontramos con el “crucificado”.

Por eso, este Boletín, está dirigido a todas las personas que quieren, con un sentido cristiano, acercarse al mundo del sufrimiento.





Abril de 2026 | Número 2

Espiritualidad

Bienaventuranzas del anciano

1. Bienaventurados los que **comprenden** mi extraño caminar y mis manos torpes.
2. Bienaventurados los que saben que mis oídos tienen que **esforzarse** para comprender lo que escuchan.
3. Bienaventurados los que comprenden que, **aunque mis ojos brillan, mi mente es lenta.**
4. Bienaventurados los que con una sonrisa en sus labios me estimulan a **intentarlo una vez más.**
5. Bienaventurados los que **nunca me recuerdan que hoy he hecho dos veces la misma pregunta.**
6. Bienaventurados los que me **escuchan**, porque yo también tengo algo que decir.
7. Bienaventurados los que saben lo que **siente mi corazón**, aunque no pueda expresarlo.
8. Bienaventurados los que me **respetan** y aman como soy, tan solo como soy, y no como ellos quisieran que fuera.
9. **Bienaventurados los que me ayudan en mi peregrinar hacia la Casa del Padre.**



LOS QUE SABEN LO
QUE SIENTE MI
CORAZÓN, AUNQUE
NO PUEDA
EXPRESARLO.

FORMATIVO



¿A qué está llamada la pastoral de la salud?

A veces tenemos la sensación de estar sumergidos en un mundo de necesidades y sufrimientos. Pero junto a estas experiencias vemos también la sonrisa en los rostros, el agradecimiento ante una pequeña ayuda material o espiritual, el afecto y la ternura. Vemos también como se producen pequeñas resurrecciones que nos llenan de alegría y esperanza. Desde la Pastoral de la Salud intentamos acompañar todos estos procesos personales de muerte y de resurrección, dando lo que podemos. A veces nuestra escucha, nuestra mano tendida en el hombro, nuestra sonrisa...es todo lo que podemos ofrecer, y sin embargo con estas actitudes les estamos llevando a DIOS.

Al buscar una explicación al dolor, a veces tan desproporcionado, al final siempre nos topamos con el misterio. Sin embargo, en la pastoral de la salud partimos del presupuesto de que asumir el dolor con humildad puede convertirlo en un camino de plenitud, en lugar que se convierta en un sin-sentido.



PASTORAL DE LA SALUD

FORMATIVO

Reconocer la contingencia del ser humano comporta la aceptación de los límites como parte de la vida: nos delimitan, y son a la vez, la condición de posibilidad de nuestra existencia.

El sentido del dolor es consecuencia del sentido de la vida que se tenga; en cierto modo el sentido del dolor remite y se resuelve en el sentido de la vida, y lo que da sentido al dolor es el amor, se soporta el dolor en la medida en que se ama.

Una pastoral de la salud está llamada a introducir en el mundo del dolor y la enfermedad un modo de acercarse al cuerpo doliente en el que las manos, la caricia, el abrazo, la mirada, el rostro y los diferentes gestos y cuidados anuncien a los enfermos la Buena Noticia de un Dios Amor.



“

Coger la mano de un enfermo grave, estrechar entre las nuestras, las de un anciano solo y tembloroso, acariciar la frente de un moribundo, abrazar a quien sólo siente soledad e impotencia son gestos que pueden encarnar el amor de Dios en una cultura donde el cuerpo enfermo, envejecido o moribundo provoca desasosiego, temor y hasta rechazo.

LA HABANA

INFORMATIVO

JUBILEO DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD



El 30 de noviembre tuvo lugar, en la Iglesia San Juan de Letrán de La Habana, el Jubileo de los Profesionales de la Salud, presidido por el Cardenal Mons. Juan de la Caridad, Arzobispo de La Habana.

El evento contó con la participación de numerosos Profesionales de la Salud, particularmente enfermeras y médicos de todas las especialidades, que han hecho de su profesión una auténtica vocación de servicio a la persona que sufre el “zarpazo” de la enfermedad.



INFORMATIVO

RETIRO DE ADVIENTO



El sábado 20 de Diciembre tuvo lugar, en el convento de La Inmaculada de las Hijas de la Caridad, el Retiro anual de Adviento para los agentes sanitarios de la Arquidiócesis de La Habana, orientado por el P. Manuel Vega.

FESTIVAL NAVIDEÑO

El jueves 8 de Enero tuvo lugar, en el Hogar de Ancianos de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Santovenia", el Festival Navideño Anual, un macro-encuentro litúrgico y lúdico-celebrativo con todos los ancianos/as de todos los Centros Asistenciales regidos por Órdenes y Congregaciones religiosas pertenecientes a la Iglesia Católica.

Tras la Eucaristía tuvimos una compartir fraterno amenizado por la participación de ancianos de todos los Hogares y la actuación de la Asociación de Ciegos de Cuba (ANCI).

Retiro de Cuaresma en Camagüey



TESTIMONIOS

Dr. Rene Zamora Marín

Profesor Consultante Hospital Hnos. Amejeiras

Especialista de segundo grado en Medicina Interna y Emergencias Médicas y Cuidados Intensivos

Director Instituto de Bioética Juan Pablo II

Miembro de la Academia Pontificia por la Vida, Santa Sede

Presidente del Comité Nacional Cubano de Bioética UNESCO/Academia de Ciencias

1. ¿Cómo surgió la idea de crear un Instituto de Bioética en La Habana ?

Hace muchos años, en la época del Concilio Vaticano II, un grupo de jóvenes herederos de la acción católica secolar nos formamos como jóvenes católicos en la Vicaría Cerro Vedado. Allí conocí a mi futura esposa.

Acompañados y asesorados por el Hno Manuel Cólliga (O.H) formamos bajo el paraguas de la Pastoral de la Salud un Movimiento de Profesionales Cristianos Sanitarios, inspirados en la Parábola del Buen Samaritano.

Más tarde preparando la visita del Papa Juan Pablo II se me ocurrió la idea de animar un laicado para la sociedad cubana, cuyo objetivo fuese Evangelizar la cultura cubana, ya que veía que Cuba necesitaba una nueva Evangelización, pero en un lenguaje que todos pudiesen entender. Es así que compartí con el Cardenal Jaime Ortega Alamino y el Nuncio Stella mi deseo de crear un Centro de Bioética para Cuba. La Bioética fue el pretexto para Evangelizar la cultura en valores cristianos y humanos.

Con su aprobación pude ir a España y a Italia para formarme bien y volver con la idea clara de qué Bioética quería: plural, capilar y genuinamente laical, (que fuesen los laicos profesionales quienes la dirigieran).

Así es como se formó en el Centro Asistencial de Paula y con la aprobación del Cardenal Jaime Ortega el Instituto de Bioética Juan Pablo II, teniendo en ese momento como Asesor Eclesiástico a Mons. Alfredo Petit.

TESTIMONIOS

Dr. Rene Zamora Marín

2.¿ Cuáles son los desafíos más grandes que han enfrentado como Instituto ?

El primer desafío fue romper los moldes de la Iglesia para salir a Evangelizar fuera de las estructuras eclesiales, tal y como nos lo pidió el ENEC.

El reto era evangelizar y formar a líderes cristianos de fuerte personalidad que hiciesen creíble el Evangelio de Cristo, en una sociedad cubana acostumbrada a un ateísmo estructural.

El segundo desafío era desmedicalizar la Bioética, para que no solo quedase encerrada en el ámbito de la Medicina, sino que incluyese también Bioética y política, Bioética y economía, Bioética y derecho, etc.

El tercer desafío fue permanecer en Cuba. El ser de la Iglesia Cubana consistía en un estar responsable en Cuba.

3.¿ Cuáles son los mayores logros ?

Logramos crear un buen equipo de trabajo, que funcionaba como una familia, de la cual algunos miembros partieron ya a la casa del padre, como nuestro querido médico y diácono Jorge Suardiaz.

A partir de los Anales del Centro de Bioética logramos crear la Revista Bioética, con un sitio Web propio.



TESTIMONIOS

Dr. Rene Zamora Marín

Creamos primero cursos, luego Postgrados. Más tarde se fundó la Escuela de Pensamiento Don Alfonso López Quintás, quien vino a Cuba y compartió con nosotros muy buenos momentos.

El Papa Juan Pablo II nos agradeció personalmente que hubiésemos fundado un Instituto de Bioética que llevase su nombre en vida y luego yo tuve el honor de ser nombrado miembro de la Academia Pontificia para la Vida y más tarde Presidente del Comité Cubano de Bioética de la Unesco. Seguimos trabajando y logramos convenios con numerosas Universidades: Chihuahua, Queretaro, Universidad Pontificia de Chile, Comillas, Perú...

Hicimos un Congreso Internacional con figuras relevantes en el ámbito de la Bioética a nivel planetario en un espacio extra muros de la Iglesia Católica, concretamente en el Hotel Habana Libre, invitamos incluso a miembros del Estado, reuniendo a 450 delegados de distintos países.

El Cardenal Cañizares me propuso crear la Maestría en Bioética adscrita a la Universidad Católica de Valencia para otorgar títulos con valor académico en toda Europa. Hemos logrado crear esta maestría que quiere formar a líderes en opinión capaces de evangelizar la Cultura cubana. De hecho, nosotros al principialismo anglosajón que articula los Principios de Beneficiencia, no maledicencia, Autonomía y Justicia, le hemos añadido dos principios más: el principio de Responsabilidad Solidaria y el de Esperanza Creativa.

De Paula nos hemos trasladado al lugar donde se forjó la cultura cubana, el Centro Cultural Felix Varela, donde estamos actualmente.



TESTIMONIOS

Dr. Rene Zamora Marín

4.¿ Qué significado tiene para usted el presidir durante tantos años el Intituto Juan Pablo II ?

Para mí ha sido un regalo de Dios para la Iglesia cubana y para la sociedad. Todo ha venido por la gracia de Dios lentamente. Hemos sido consecuentes y obedientes a esa gracia con todas nuestras dificultades y desaciertos e imperfecciones humanas. Desde la Iglesia católica para la Sociedad Cubana hemos querido algo que perdure en el tiempo de cara a la eternidad porque sabemos, como cristianos, que la vida no termina aquí, sino que continúa en una vida plena en Jesucristo.

Hemos enseñado una Bioética fundamentada, es decir, una Bioética personalista ontológicamente fundada.

5.¿ Qué les diría desde su experiencia en el ámbito bioético a los profesionales de la salud en Cuba?

Les diría que seamos mejores personas, porque difícilmente se es buen médico o enfermera si no se es antes una buena persona o ser humano.

Que sigan su bella vocación para que sean buenos profesionales con una buena capacidad técnica y humana.

Que sean coherentes entre lo que piensan, lo que digan y lo que hacen.

“

Que sean coherentes entre lo que piensan, lo que digan y lo que hacen.

Abril de 2026 | Número 2

Buen Samaritano

Boletín de la Pastoral de la Salud de Cuba



PASTORAL DE LA SALUD